

Maskenhandhabung für Patient*innen

1. Lockern Sie die unteren Maskenbänder.
2. Nehmen Sie die fertig zusammengesetzte Maske in eine Hand und in die andere Hand die Kopfbänder. Positionieren Sie nun mit einer Hand das Maskenkissen am tiefsten Punkt am Nasenrücken (zwischen den Augen) und zwischen Kinn und Unterlippe (unter Ihrem Mund).
3. Halten Sie nun die Maske leicht auf Ihr Gesicht gedrückt und ziehen Sie mit der anderen Hand das Kopfband über den Kopf.
4. Befestigen Sie die Klipps/ Magnete am Maskenrahmen.
5. Sollte die Maske undicht sein, kontrollieren Sie nochmals die richtige Maskenposition bzw. ziehen Sie die Bänder mit den Klettverschlüssen auf beiden Seiten etwas enger.
6. Kontrollieren Sie, ob die Maske symmetrisch im Gesicht sitzt.
7. Schalten Sie das Beatmungsgerät ein und legen Sie sich hin.



MIRAGE QUATTRO



Für die vereinfachte Handhabung verwenden Sie einen Standspiegel.

Maskenhygiene

- Die Maske täglich mit Wasser und Seife reinigen
- Mind. 1x /Woche Maskenbänder (und bei Bedarf) mit Wasser und Seife waschen

Mögliche Probleme:

Was mache ich wenn die Maske undicht ist?

- Positionieren Sie die Maske nochmals– achten Sie auf den richtigen Sitz
- Achten Sie auf die richtige Position des Distanzhalters
- Stellen Sie eventuell die Bänder enger
- Schlafen Sie mit Zahnprothese

Was mache ich, wenn sich mein Mund während des Schlafens aus der Maske rutscht?

- Verwenden Sie ein Kinnhalteband
- Ziehen Sie die unteren Bänder der Maske etwas enger
- Ev. Änderung der Maskengröße

Was mache ich, wenn die Maske in die Augen bläst?

- Kontrollieren Sie die Distanzhalterposition
- Kontrollieren Sie den Maskensitz
 - **Luftzug in die Augen muss unbedingt vermieden werden (Gefahr der Augenentzündung)!!**

Was mach ich wenn Rötungen am Nasenrücken auftreten?

- Kontrollieren Sie die Maskenposition/ lockern Sie die Maskenbänder (Maske ev. zu fest im Gesicht)
- Verwenden Sie einen Gecko-Nasenpolster oder eine Gaze- Auflage
- Verwenden Sie eine Wundsalbe oder Vitamin F in der beatmungsfreien Zeit

Bei Problemen mit der Maske, Fragen zur Maske sowie Schmerzen oder starken Rötungen im Gesicht/Nasenrücken nehmen Sie bitte Kontakt mit dem Weaning Center/RMU 01- 91060- 41440 auf.

© Wiener Gesundheitsverbund, 2022

Impressum: Wiener Gesundheitsverbund – Klinik Penzing, 1140 Wien, Baumgartner Höhe 1
Für den Inhalt verantwortlich: Abteilung für Atemwegs- und Lungenkrankheiten
Fotos: Klinik Penzing / Abteilung für Atemwegs- und Lungenkrankheiten